

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»
Демьянова Ю.В.

Меню на 21 ноября

2024г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	191,96	241,16
Чай с молоком сахаром	170/6	180/6	68,66	72,7
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	115,67	128,77
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	100	100
Обед				
Салат из свежей капусты с морковью	30	50	38,12	57,18
Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	180/10	95,6	114,78
Жаркое из птицы по домашнему	150	180	252,86	303,4
Напиток из сухофруктов	12/152	15/183	99,6	119,5
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Кисло-молочный напиток	150	180	55,5	66,6
Кондитерское изделие печенье	20	20	90,2	90,2
Ужин				
Ватрушка с творогом	75	90	310,72	402,05
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Калорийность			1389,01	1737,94